

# Меню

## Меню 8 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 89 рублей

#### Холодные закуски

Овощные палочки (огурцы) 100 0,70 0,10 1,90 11

#### Вторые блюда

Голень запеченная 90 22,75 24,68 1,57 319

Рыба запеч с сыром, соусом 90/5/5 19,68 7,060 3,37 156

Плов с кур грудками 40/160 15,44 19,29 45,88 426

#### Гарниры

Макароны отвар 180 6,72 4,6 35,16 209

Овощная смесь отвар 100 3,55 3,32 8,88 80

#### Напитки

Чай с сахаром и лимон 200/8/5 0,045 0,005 8,134 34

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню 8 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 63 рублей</i>					
Сосиски отварные	100	12,20	10,26	0,800	144
Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,643	22,08	144
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ